

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Школы №27  
 МБОУ Школа № 27  
 г.о. Самара  
 На 01.04.2024  
 (понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>84,46</b>	<b>616</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		200	10,00	92
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Сметана		20	0,70	41
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>114,07</b>	<b>781</b>
<b>Полдник</b>				
Плюшка московская		75	42,00	263
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>56,10</b>	<b>321</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>254,63</b>	<b>1718</b>

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,53	1,07	40,29	347,20	0,25
45,87	50,72	254,63					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
530,51	610,00	124,30	8,01				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 01.04.2024  
(понедельник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		95,05	689
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		250	12,50	115
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Сметана		20	0,70	41
Итого:	110,00		122,76	844
Полдник				
Плюшка московская		100	56,00	350
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	54,13		70,10	408
Весь рацион питания:	249,13		287,91	1941

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,44	57,13	287,91	0,59	1,14	42,31	380,38	0,26
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
587,34	679,35	139,68	8,66				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

