

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 01.06.2024 (суббота)



| Наименование блюда  | Цена   | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак  |        |       |          |      |
| Каша вязкая молочная из риса,<br>пшена с маслом и сахаром       |        | 250   | 54,33    | 375  |
| Кофейный напиток с молоком                                      |        | 200   | 17,37    | 87   |
| Бутерброд с маслом и сыром                                      |        | 55    | 15,08    | 204  |
| Яйца вареные  |        | 40    | 0,03     | 63   |
| Итого:  | 105,00 |       | 86,80    | 729  |
| Обед  |        |       |          |      |
| Суп картофельный с бобовыми на<br>курином бульоне (с/н)         |        | 250   | 16,54    | 163  |
| Плов из курицы  |        | 200   | 36,77    | 400  |
| Напиток из смеси сухофруктов + С<br>вит                         |        | 200   | 16,01    | 66   |
| Хлеб пшеничный  |        | 50    | 25,00    | 125  |
| Хлеб ржаной   |        | 35    | 16,45    | 80   |
| Салат из белокочанной капусты<br>свежей ( квашенной) с морковью |        | 100   | 6,47     | 60   |
| Итого:  | 119,70 |       | 117,23   | 894  |
| Весь рацион питания:  | 224,70 |       | 204,03   | 1623 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А      | Е    |
| 48,81                               | 63,98  | 204,03   | 0,69                    | 1,02 | 26,53 | 291,10 | 1,99 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 527,49                              | 614,61 | 200,34   | 8,82                    |      |       |        |      |

Директор

Зав. производства

Алферова Д.



И.)