

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 01.06.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак					
Яйца вареные		40	0,03	63	
Каша вязкая молочная из риса, пшеница с маслом и сахаром		250	54,33	375	
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204	
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87	
Хлеб пшеничный		30	15,00	75	
Обед					
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60	
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138	
Плов из филе кур		250	32,53	403	
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66	
Хлеб пшеничный		30	15,00	75	
Хлеб ржаной		35	16,45	80	
Весь рацион питания:		244,58	1440	212,47	1626

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,13	62,78	212,47	0,58	1,05	29,27	339,50	2,15
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
499,34	713,65	204,35	9,90				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.