

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

На 01.10.2024 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Пельмени с маслом		200	34,33	325
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		66,81	476
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		200	8,69	74
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		113,12	787
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	35,86		68,80	338
Весь рацион питания:	220,86		248,74	1601

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
58,13	45,86	248,74	1,07	0,40	22,04	114,41	0,98
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
246,07	539,34	188,57	12,94				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

МЕНЮ

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Школа №27
г.о. Самара

На 01.10.2024 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Пельмени с маслом		210	36,05	341
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	86,75		68,53	492
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		250	10,87	92
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		200	46,67	323
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	121,46		126,96	886
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		120	49,10	267
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	54,13		76,98	382
Весь рацион питания:	262,34		272,48	1760

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
65,34	50,81	272,48	1,26	0,44	24,25	128,32	0,98
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
285,15	625,57	214,64	14,73				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

