

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 02.06.2026 (вторник)

| Наименование блюда  | Цена          | Выход       | Углеводы      | Ккал        |
|---|---------------|-------------|---------------|-------------|
| <b>Первый завтрак</b>   |               |             |               |             |
| Бутерброд с маслом сливочным  |               | 60          | 25,00         | 181         |
| Каша геркулесовая молочная вязкая<br>с маслом                       |               | 200/5       | 37,01         | 266         |
| Сок фруктовый 125   |               | 125         | 12,63         | 53          |
| Чай с сахаром   |               | 200/10      | 13,60         | 40          |
| <b>Обед</b>   |               |             |               |             |
| Борщ со свежей капустой,<br>картофелем на курином бульоне (с/<br>н) |               | 200         | 8,80          | 78          |
| Котлеты из говядины с томатным<br>соусом                            |               | 100         | 10,39         | 166         |
| Пюре из гороха с маслом   |               | 150         | 35,00         | 256         |
| Напиток из свежих плодов (яблоки)<br>+С вит                         |               | 200         | 27,88         | 115         |
| Хлеб пшеничный  |               | 30          | 15,00         | 75          |
| Хлеб ржаной   |               | 35          | 16,45         | 80          |
| Сметана   |               | 20          | 0,70          | 41          |
| <b>Полдник</b>  |               |             |               |             |
| Булочка с повидлом обсыпная   |               | 130         | 53,47         | 416         |
| Компот ягодный  |               | 200         | 17,43         | 73          |
| <b>Весь рацион питания:</b>   | <b>296,28</b> | <b>1665</b> | <b>273,36</b> | <b>1840</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А      | Е    |
| 50,15                               | 62,66  | 273,36   | 1,21                    | 0,50 | 46,88 | 200,13 | 1,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 386,24                              | 738,59 | 233,71   | 14,62                   |      |       |        |      |

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.