

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 02.10.2024г (Среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Овощи натуральные свежие (огурцы или помидоры) порционные		100	4,60	42
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>78,37</b>	<b>626</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>97,92</b>	<b>695</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>69,66</b>	<b>433</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>245,95</b>	<b>1754</b>

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
57,29	57,31	245,95	0,97	145,40	139,96	5902,44	0,98	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
241,53	785,33	295,94	17,33					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

*Михалев А. И.*



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 02.10.2024 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Овощи натуральные свежие (огурцы или помидоры) порционные		100	4,60	42
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>		<b>86,34</b>	<b>682</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>		<b>105,76</b>	<b>749</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная (ш)		120	50,57	385
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>78,09</b>	<b>497</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>262,34</b>		<b>270,19</b>	<b>1928</b>

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
61,75	63,90	270,19	1,08	145,44	144,76	5921,35	0,98	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
261,81	865,63	338,04	18,89					

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.

*Исполнитель шеф-повар*

