

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 03.12.2024 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Пряники		100	68,31	373
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200	55,78	322
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>131,80</b>	<b>737</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		200	8,69	89
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>113,41</b>	<b>767</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>68,80</b>	<b>338</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>314,01</b>	<b>1842</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
58,52	43,36	314,01	0,92	0,62	15,44	128,48	0,78
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
394,62	800,95	265,62	30,69				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОГАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 03.12.2024 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Пряники		100	68,31	373
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	61,36	354
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>		<b>137,38</b>	<b>769</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		250	10,87	111
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом		200	46,67	323
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>		<b>127,25</b>	<b>870</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с картофелем		120	49,10	267
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>76,98</b>	<b>382</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>262,34</b>		<b>341,61</b>	<b>2021</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
66,05	48,35	341,61	1,11	0,68	17,66	145,78	0,81
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
441,14	897,86	292,98	32,54				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР

