

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

М Е Н Ю

На 04.04.2024 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Биточки из говядины в соусе		90	9,09	181
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	80,00		63,56	496
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		200	8,80	88
Рагу из куриного филе ( с картофелем )		200	17,20	246
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из редьки с морковью		100	5,06	73
Итого:	105,00		91,13	681
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		75	31,53	185
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	35,86		60,39	308
Весь рацион питания:	220,86		215,08	1485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,55	41,38	215,08	0,46	0,80	114,01	90,78	2,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
328,76	644,26	264,75	29,16				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 04.04.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Биточки из говядины в соусе		90	9,09	181
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>69,75</b>	<b>536</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		250	11,00	110
Рагу из куриного филе (с картофелем)		250	21,50	308
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из редьки с морковью		100	5,06	73
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>		<b>97,63</b>	<b>765</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Компот из черной смородины		200	28,86	123
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>70,90</b>	<b>370</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>249,13</b>		<b>238,28</b>	<b>1671</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
54,18	47,77	238,28	0,52	0,85	124,08	102,98	3,18
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
361,64	709,99	287,28	30,28				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

