

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №27

МБОУ

«Школа № 27»

На 04.10.2025 (суббота)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Печенье	60	44,64	250
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	55,40	390
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Итого:		138,64	861
Обед			
Суп с рыбными консервами новый	250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом	50/50	12,32	178
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	200	48,63	305
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		138,75	939
Весь рацион питания:		277,39	1800

Для всего меню

В граммах

Белки

52,59

Жиры

55,37

Углеводы

277,39

Витамины в миллиграммах

В1

0,90

В2

0,67

С

13,73

А

227,96

Е

1,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

385,01

Р

794,06

Мg

341,75

Fe

16,65

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.