

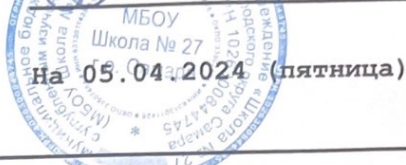
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27



| Наименование блюда   | Цена   | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак   |        |       |          |      |
| Яйца вареные   |        | 40    | 0,03     | 63   |
| Булочка домашняя   |        | 60    | 26,35    | 191  |
| Кофейный напиток с молоком   |        | 200   | 17,37    | 87   |
| Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным   |        | 200   | 42,34    | 284  |
| Итого:   | 80,00  |       | 86,09    | 625  |
| Обед   |        |       |          |      |
| Суп с рыбными консервами новый   |        | 200   | 11,47    | 134  |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) |        | 200   | 14,10    | 58   |
| Хлеб пшеничный   |        | 50    | 24,60    | 118  |
| Хлеб ржаной  |        | 35    | 16,45    | 80   |
| Сердце в соусе   |        | 100   | 2,10     | 152  |
| Каша пшеничная рассыпчатая   |        | 150   | 37,56    | 244  |
| Итого:   | 105,00 |       | 106,28   | 786  |
| Полдник  |        |       |          |      |
| Пирожок печеный с повидлом   |        | 75    | 41,67    | 200  |
| Компот из свежей вишни   |        | 200   | 28,20    | 117  |
| Итого:   | 35,86  |       | 69,87    | 317  |
| Весь рацион питания:   | 220,86 |       | 262,24   | 1728 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А      | Е    |
| 52,73                               | 49,72  | 262,24   | 0,70                    | 1,48 | 14,36 | 243,49 | 1,20 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 372,35                              | 746,80 | 186,90   | 11,35                   |      |       |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

МБОУ

Школа № 27  
г.о. Самара

На 05.04.2024 (пятница)

| Наименование блюда   | Цена   | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак   |        |       |          |      |
| Яйца вареные   |        | 40    | 0,03     | 63   |
| Булочка домашняя   |        | 60    | 26,35    | 191  |
| Кофейный напиток с молоком   |        | 200   | 17,37    | 87   |
| Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным   |        | 250   | 52,93    | 355  |
| Итого:   | 85,00  |       | 96,68    | 696  |
| Обед   |        |       |          |      |
| Суп с рыбными консервами новый   |        | 250   | 14,34    | 168  |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) |        | 200   | 14,10    | 58   |
| Хлеб пшеничный   |        | 50    | 24,60    | 118  |
| Хлеб ржаной  |        | 35    | 16,45    | 80   |
| Сердце в соусе   |        | 100   | 2,10     | 152  |
| Каша пшеничная рассыпчатая   |        | 180   | 45,07    | 293  |
| Итого:   | 110,00 |       | 116,66   | 869  |
| Полдник  |        |       |          |      |
| Пирожок печеный с повидлом   |        | 100   | 55,56    | 267  |
| Компот из свежей вишни   |        | 200   | 28,20    | 117  |
| Итого:   | 54,13  |       | 83,76    | 384  |
| Весь рацион питания:   | 249,13 |       | 297,09   | 1949 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | B1                      | B2   | C     | A      | E    |
| 58,41                               | 56,10  | 297,09   | 0,76                    | 1,56 | 16,48 | 268,13 | 1,50 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Ca                                  | P      | Mg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 421,38                              | 824,90 | 211,29   | 12,38                   |      |       |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .