

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

На 05.05.2026 (вторник)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом и повидлом | | 200 | 55,78 | 322 |
| Чай с сахаром | | 210 | 13,60 | 40 |
| Пряники | | 60 | 40,99 | 224 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Итого: | 85,00 | 500 | 125,36 | 661 |
| Обед | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной и зеленью | | 206 | 10,56 | 95 |
| Котлеты, биточки (особые) с соусом (331) | | 100 | 9,30 | 180 |
| Пюре из гороха с маслом | | 150 | 35,00 | 256 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 114,91 | 721 | 114,19 | 801 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | | 100 | 40,92 | 223 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Итого: | 39,46 | 300 | 68,80 | 338 |
| Весь рацион питания: | 239,37 | 1521 | 308,35 | 1800 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 53,52 | 39,97 | 308,35 | 1,02 | 0,36 | 20,91 | 91,28 | 3,22 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 305,71 | 581,23 | 181,25 | 13,16 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

На 05.05.2026 (вторник)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|------------------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|
| Первый завтрак | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом и повидлом | | 220 | 61,36 | 354 |
| Чай с сахаром | | 210 | 13,60 | 40 |
| Пряники | | 90 | 61,48 | 336 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Итого: | 95,46 | 550 | 151,44 | 805 |
| Обед | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной | | 260 | 11,45 | 151 |
| Котлеты, биточки (особые) с соусом (331) | | 100 | 9,30 | 180 |
| Пюре из гороха с маслом | | 200 | 46,67 | 341 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 133,65 | 825 | 126,75 | 942 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | | 150 | 61,38 | 334 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Итого: | 59,57 | 350 | 89,26 | 449 |
| Весь рацион питания: | 288,68 | 1725 | 367,44 | 2196 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 64,56 | 52,98 | 367,44 | 1,19 | 0,42 | 13,92 | 109,16 | 1,29 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 341,88 | 673,72 | 201,29 | 14,80 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. С.