

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

МБОУ  
Школа № 27  
На 06.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:		85,00	85,18	736
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		110,00	119,36	816
Весь рацион питания:		195,00	204,54	1552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
91,99	59,61	204,54	0,70	0,47	15,60	146,00	0,98
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
227,31	772,06	303,43	13,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

