

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы		250	60,45	398
Фрукт (сезонный) пор.		140	13,72	66
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	97,00		116,54	732
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Жаркое из кур		250	23,68	421
Итого:	127,70		107,97	833
<b>Полдник</b>				
Плюшка московская		100	56,00	350
Чай с сахаром		210	13,60	40
Итого:	46,21		69,60	390
Весь рацион питания:	270,91		294,11	1955

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
49,81	57,22	294,11	0,58	0,73	60,60	168,30	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
425,28	543,69	168,12	10,33				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. \_\_\_\_\_

