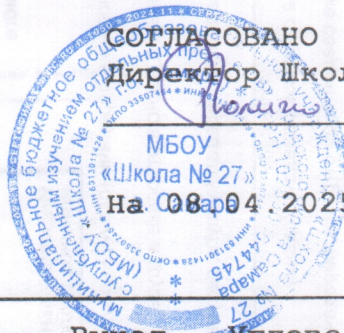


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пряники		100	68,31	373
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200	55,78	322
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	85,00		137,69	735
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		200	8,69	89
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,17		113,41	767
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	37,83		68,80	338
Весь рацион питания:	233,00		319,90	1840

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,21	42,22	319,90	0,91	0,40	11,77	128,47	0,77
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
298,07	615,45	172,54	13,07				

Директор

Зав. производства



Алферова А.М.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

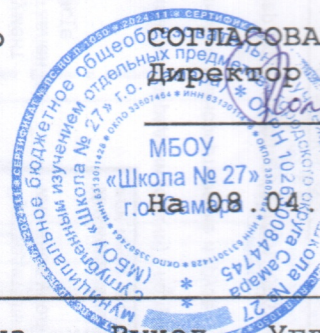
М

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №27

МБОУ

«Школа № 27»

на 08.04.2025 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
--------------------	------	-------	----------	------

Первый завтрак

Пряники		100	68,31	373
---------	--	-----	-------	-----

Запеканка рисовая с творогом и повидлом		240	66,93	387
--	--	-----	-------	-----

Чай с сахаром		200/10	13,60	40
---------------	--	--------	-------	----

Итого:	91,52		148,84	800
--------	-------	--	--------	-----

Обед

Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		250	10,87	111
---	--	-----	-------	-----

Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
--	--	-----	-------	-----

Пюре из гороха с маслом		200	46,67	323
-------------------------	--	-----	-------	-----

Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
---	--	-----	-------	-----

Хлеб пшеничный		30	15,00	75
----------------	--	----	-------	----

Хлеб ржаной		35	16,45	80
-------------	--	----	-------	----

Итого:	128,14		127,25	870
--------	--------	--	--------	-----

Полдник

Пирожок печеный с картофелем		150	61,38	334
------------------------------	--	-----	-------	-----

Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
---	--	-----	-------	-----

Итого:	57,11		89,26	449
--------	-------	--	-------	-----

Весь рацион питания:	276,77		365,36	2119
----------------------	--------	--	--------	------

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
64,96	48,94	365,36	1,12	0,47	14,23	151,15	0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Mg	Fe
356,84	736,54	205,54	15,14

Директор



(Михалев А. И.)

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

[Signature]