

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

На 08.04.2026 (среда)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|----------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Курица тушенная в соусе | | 100 | 2,90 | 162 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 39,86 | 281 |
| Напиток из смеси сухофруктов | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Икра кабачковая | | 60 | 5,00 | 80 |
| Итого: | 85,00 | 540 | 78,77 | 664 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н) | | 200 | 17,65 | 125 |
| Запеканка из печени с соусом сметанным | | 110 | 12,58 | 163 |
| Пюре картофельное | | 150 | 20,40 | 137 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | 27,52 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 114,91 | 745 | 119,60 | 742 |
| Полдник | | | | |
| Булочка дорожная (ш) | | 100 | 42,14 | 321 |
| Чай с лимоном | | 200/7/10 | 7,71 | 42 |
| Итого: | 39,46 | 317 | 49,85 | 363 |
| Весь рацион питания: | 239,37 | 1602 | 248,21 | 1769 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 108,76 | 61,08 | 248,21 | 0,84 | 0,59 | 86,39 | 122,81 | 1,32 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 364,69 | 751,52 | 389,39 | 32,60 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|----------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Курица тушенная в соусе | | 100 | 2,90 | 162 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 180 | 47,83 | 337 |
| Напиток из смеси сухофруктов | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Икра кабачковая | | 100 | 8,33 | 133 |
| Итого: | 95,46 | 610 | 90,07 | 773 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н) | | 250 | 22,06 | 156 |
| Запеканка из печени с соусом сметанным | | 110 | 12,58 | 163 |
| Пюре картофельное | | 180 | 24,48 | 164 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | 27,52 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 133,65 | 825 | 128,09 | 800 |
| Полдник | | | | |
| Булочка дорожная (ш) | | 150 | 63,21 | 482 |
| Чай с лимоном | | 200/7/10 | 7,71 | 42 |
| Итого: | 59,57 | 367 | 70,92 | 524 |
| Весь рацион питания: | 288,68 | 1802 | 289,08 | 2097 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 149,66 | 75,86 | 289,08 | 0,99 | 0,68 | 94,25 | 150,12 | 1,32 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 408,69 | 867,48 | 443,36 | 34,79 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.