

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №27

На 09.04.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200	55,78	322
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Итого:	80,00		105,63	685
Обед				
Борщ со свежей капустой , картофелем		200	8,74	77
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Икра морковная		100	0,35	91
Итого:	105,00		113,28	877
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		75	30,69	167
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	35,86		58,57	282
Весь рацион питания:	220,86		277,48	1844

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
59,70	49,78	277,48	1,05	0,73	19,78	148,79	0,29
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
445,41	887,11	306,20	31,87				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

МБОУ  
Школа № 27  
На 09.04.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	61,36	354
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
	Итого: 85,00		111,21	717
Обед				
Борщ со свежей капустой , картофелем		250	10,93	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Икра морковная		100	0,35	91
	Итого: 110,00		122,47	944
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
	Итого: 54,13		68,80	338
Весь рацион питания:	249,13		302,47	1999

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
65,69	53,69	302,47	1,17	0,78	22,12	160,17	0,32
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
480,02	957,03	325,84	33,11				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .