ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Школа №27

М Е Н Ю

На 10.01.2024 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		180	50,20	290
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Булочка ванильная		100	44,48	322
Итого:	80,00		102,39	654
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		112,50	743
Полдник				
Крендель " Сахарный "		50	28,00	185
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	35,86		55,52	297
Весь рацион питания:	220,86		270,41	1694

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
50,61	43,07	270,41	1,65	1,70	126,34	124,76	0,26

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
339,69	783,41	234,92	32,78

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Школа №27

М Е Н Ю

На 10.01.2024 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200	55,78	322
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Булочка ванильная		100	44,48	322
Итого:	85,00		107,97	686
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени(г) с соусом сметанным		120	10,20	228
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,00		122,04	835
Полдник				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	54,13		83,52	482
Весь рацион питания:	249,13		313,53	2003

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
58,96	54,59	313,53	1,75	2,00	131,52	143,46	0,29

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
373,68	889,89	255,05	35,17

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .