

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №27

МБОУ

«Школа №27»

На 10.04.2025 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из соленых огурцов с реп. луком		100	2,58	59
Котлеты из филе куриного в соусе		100	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Чай с сахаром		210	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00		70,29	560
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (с/н)		200	6,56	77
Тефтели из говядины тушеные с томатным соусом		100	11,48	223
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Итого:	110,17		94,81	738
Полдник				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	37,83		61,91	395
Весь рацион питания:	233,00		227,02	1693

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,10	53,75	227,02

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
1,96	0,34	55,66	171,37	4,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
207,58	456,99	149,33	9,52

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №27

На 10.04.2025 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
--------------------	------	-------	----------	------

Первый завтрак

Салат из соленых огурцов с реп. луком	100	2,58	59
Котлеты из филе куриного в соусе	100	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом	180	37,17	236
Чай с сахаром	210	13,60	40
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Итого:	91,52	76,49	600

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (с/н)	250	8,20	96
Тефтели из говядины тушеные с томатным соусом	100	11,48	223
Каша перловая рассыпчатая	200	40,69	246
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)	200	14,10	58
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Сметана	20	0,70	41
Итого:	128,14	106,62	819

Полдник

Булочка ванильная	150	66,72	483
Компот ягодный	200	17,43	73

Итого: 57,11

Весь рацион питания: 276,77

267,27 1975

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,76	61,15	267,27

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
2,60	0,41	58,80	198,07	4,12

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
235,50	556,42	173,43	10,73

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.