

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 10.11.2025  
(понедельник)

| Наименование блюда                                                                                     | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|------|
| Первый завтрак                                                                                         |       |          |      |
| Каша жидкая молочная из манной крупы                                                                   | 200   | 42,36    | 291  |
| Бутерброд с сыром                                                                                      | 50/10 | 24,70    | 175  |
| Кофейный напиток с молоком                                                                             | 200   | 17,37    | 87   |
| Сок фруктовый                                                                                          | 125   | 12,60    | 56   |
| Итого:                                                                                                 |       | 97,03    | 609  |
| Обед                                                                                                   |       |          |      |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)                                                      | 200   | 10,00    | 92   |
| Гуляш из говядины тушеной (тушёнка)                                                                    | 100   | 100,00   | 110  |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                   | 150   | 30,98    | 196  |
| Компот ягодный                                                                                         | 200   | 17,43    | 73   |
| Хлеб пшеничный                                                                                         | 50    | 25,00    | 125  |
| Хлеб ржаной                                                                                            | 50    | 23,50    | 115  |
| Итого:                                                                                                 |       | 206,91   | 711  |
| Полдник                                                                                                |       |          |      |
| Плюшка московская                                                                                      | 100   | 56,00    | 350  |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | 200   | 14,10    | 58   |
| Итого:                                                                                                 |       | 70,10    | 408  |
| Весь рацион питания:                                                                                   |       | 374,04   | 1728 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | В1                      | В2   | С     | А      | Е    |
| 44,12                               | 43,73  | 374,04   | 1,46                    | 1,76 | 48,18 | 201,58 | 0,99 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Са                                  | Р      | Мg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 506,80                              | 689,40 | 152,93   | 11,37                   |      |       |        |      |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27



| Наименование блюда                                                                                     | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|------|
| Первый завтрак                                                                                         |       |          |      |
| Каша жидкая молочная из манной крупы                                                                   | 250   | 52,95    | 364  |
| Бутерброд с сыром                                                                                      | 50/10 | 24,70    | 175  |
| Кофейный напиток с молоком                                                                             | 200   | 17,37    | 87   |
| Сок фруктовый                                                                                          | 125   | 12,60    | 56   |
| Итого:                                                                                                 |       | 107,62   | 682  |
| Обед                                                                                                   |       |          |      |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)                                                      | 250   | 12,50    | 115  |
| Гуляш из говядины тушеной (тушёнка)                                                                    | 120   | 120,00   | 132  |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                   | 200   | 41,30    | 262  |
| Компот ягодный                                                                                         | 200   | 17,43    | 73   |
| Хлеб пшеничный                                                                                         | 50    | 25,00    | 125  |
| Хлеб ржаной                                                                                            | 50    | 23,50    | 115  |
| Итого:                                                                                                 |       | 239,74   | 822  |
| Полдник                                                                                                |       |          |      |
| Плюшка московская                                                                                      | 150   | 84,00    | 525  |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | 200   | 14,10    | 58   |
| Итого:                                                                                                 |       | 98,10    | 583  |
| Весь рацион питания:                                                                                   |       | 445,46   | 2087 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | B1                      | B2   | C     | A      | E    |
| 52,67                               | 54,30  | 445,46   | 1,74                    | 2,03 | 51,17 | 252,84 | 1,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Ca                                  | P      | Mg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 586,37                              | 824,26 | 178,64   | 12,91                   |      |       |        |      |



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .