

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27



На 11.09.2024 (Среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		200	55,78	322
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>95,85</b>	<b>519</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Суп из овощей		200	7,32	76
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>97,22</b>	<b>800</b>
<b>Полдник</b>				
Крендель " Сахарный "		75	42,00	278
Компот ягодный		200	17,43	73
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>59,43</b>	<b>351</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>252,51</b>	<b>1670</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
55,72	47,93	252,51	0,91	0,61	51,68	150,79	15,04
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
380,98	712,72	236,20	13,81				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 11.09.2024 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		220	61,36	354
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>		<b>101,43</b>	<b>551</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Суп из овощей		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>		<b>106,05</b>	<b>867</b>
<b>Полдник</b>				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Компот ягодный		200	17,43	73
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>73,43</b>	<b>443</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>262,34</b>		<b>280,91</b>	<b>1861</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
61,89	54,25	280,91	1,04	0,68	53,82	162,18	18,48
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
419,81	798,81	258,40	15,26				

Директор

Зав. производства



(Михалев А.И.)

Алферова А.