

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|
| Первый завтрак | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 150 | 30,98 | 170 |
| Чай с лимоном | | 217 | 7,71 | 42 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Сосиски отварные с соусом | | 100 | 3,75 | 204 |
| Итого: | 85,00 | 527 | 67,44 | 597 |
| Обед | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем | | 200 | 9,06 | 74 |
| Рагу из филе индейки (с картофелем) | | 250 | 21,50 | 308 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 32,01 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Сметана | | 20 | 0,70 | 41 |
| Итого: | 114,91 | 755 | 104,32 | 754 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с капустой и луком | | 100 | 42,04 | 247 |
| Чай с сахаром | | 210 | 13,60 | 40 |
| Итого: | 39,46 | 310 | 55,64 | 287 |
| Весь рацион питания: | 239,37 | 1592 | 227,40 | 1638 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 52,59 | 61,20 | 227,40 | 0,53 | 0,65 | 50,61 | 151,83 | 2,74 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 379,15 | 701,19 | 259,54 | 27,91 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

МБОУ «Школа №27»

г.о. Самара

На 13.03.2026 (пятница)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|
| Первый завтрак | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | | 180 | 37,17 | 204 |
| Чай с лимоном | | 217 | 7,71 | 42 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Сосиски отварные с соусом | | 100 | 3,75 | 204 |
| Итого: | 95,46 | 557 | 73,63 | 631 |
| Обед | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем | | 250 | 11,33 | 93 |
| Рагу из филе индейки (с картофелем) | | 280 | 24,08 | 344 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 32,01 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Сметана | | 20 | 0,70 | 41 |
| Итого: | 133,65 | 835 | 109,17 | 809 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с капустой и луком | | 150 | 63,06 | 370 |
| Чай с сахаром | | 210 | 13,60 | 40 |
| Итого: | 59,57 | 360 | 76,66 | 410 |
| Весь рацион питания: | 288,68 | 1752 | 259,46 | 1850 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 59,54 | 67,52 | 259,46 | 0,63 | 0,68 | 64,15 | 160,58 | 4,11 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 424,78 | 780,28 | 286,22 | 29,17 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.