ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

# М Е Н Ю

На 13.06.2024 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Первый завтрак** | | | | |
| Икра кабачковая | | 100 | 8,33 | 133 |
| Котлеты рыбные из минтая с соусом | | 50/50 | 11,40 | 168 |
| Пюре картофельное | | 150 | 20,40 | 137 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Итого: | 94,00 | | 69,23 | 571 |
| **Обед** | | | | |
| Салат " Летний" | | 100 | 6,54 | 102 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (с/н) | | 250 | 8,20 | 96 |
| Биточки из говядины в соусе | | 50/50 | 10,10 | 201 |
| Каша рассыпчатая перловая | | 150 | 31,69 | 184 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 130,70 | | 115,86 | 853 |
| Весь рацион питания: | 224,70 | | 185,09 | 1424 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 120,30 | 53,64 | 185,09 | 0,77 | 0,41 | 52,95 | 162,40 | 0,98 |

Минеральные вещества в милиграммах

| Ca | P | Mg | Fe |
|---|---|---|---|
| 256,22 | 573,96 | 159,33 | 9,11 |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.