

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Школа № 27
г.о. Самара
На 13.09.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печенье		100	74,40	417
Яйца вареные		40	0,03	63
Чай с молоком		200	15,90	81
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		200/5	43,40	291
Итого:	80,00		133,73	852
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		100,94	755
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		75	41,67	200
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	35,86		59,10	273
Весь рацион питания:	220,86		293,77	1880

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,29	50,91	293,77	0,79	1,04	40,63	243,00	1,87
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
376,94	787,95	182,57	13,65				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

На 13.09.2024 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печенье		100	74,40	417
Яйца вареные		40	0,03	63
Чай с молоком		200	15,90	81
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		250	52,93	355
Итого:	86,75		143,26	916
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		180	45,07	293
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	121,46		109,25	821
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	54,13		72,99	340
Весь рацион питания:	262,34		325,50	2077

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,81	55,91	325,50	0,87	1,10	42,06	260,73	2,14
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
420,01	856,35	201,58	14,63				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____

