

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет



На 13.12.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печенье		100	74,40	417
Яйца вареные		40	0,03	63
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		200	42,34	284
Итого:	80,00		130,37	804
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Сердце в соусе		100	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150	37,56	244
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		98,43	739
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	35,86		72,99	340
Весь рацион питания:	220,86		301,80	1883

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,86	49,39	301,80	0,78	1,03	39,28	229,09	1,84
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
327,90	730,20	179,21	14,35				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

М

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

На 13.12.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печенье		100	74,40	417
Яйца вареные		40	0,03	63
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		250	52,93	355
Итого:	86,75		140,96	875
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		100	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		180	45,07	293
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	121,46		109,25	821
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		120	66,67	320
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	54,13		84,11	393
Весь рацион питания:	262,34		334,31	2089

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,64	55,03	334,31	0,86	1,10	40,74	250,73	2,14
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
376,12	811,57	201,11	15,48				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

М