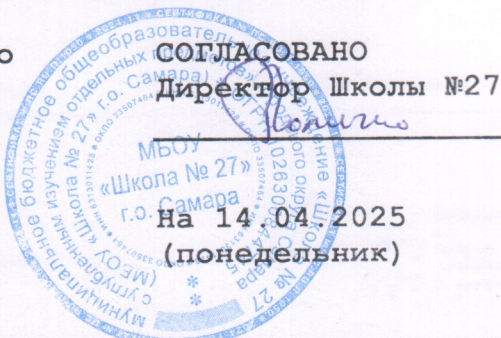


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт (нарезка)		120	11,76	56
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		96,19	609
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		200	10,00	92
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Итого:	110,17		109,55	770
Полдник				
Плюшка московская		100	56,00	350
Чай с лимоном		217	7,71	42
Итого:	37,83		63,71	392
Весь рацион питания:	233,00		269,45	1771

Для всего меню

В граммах

Белки

48,39

Жиры

50,82

Углеводы

269,45

Витамины в миллиграммах

B1

0,62

B2

1,09

C

28,41

A

259,49

E

0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca

657,90

P

738,37

Mg

239,53

Fe

26,33

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

«Школа № 27»
г.о. Самара
На 14.04.2025
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт (нарезка)		120	11,76	56
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	91,52		106,78	682
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		250	12,50	115
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Итого:	128,14		118,24	833
Полдник				
Плюшка московская		150	84,00	525
Чай с лимоном		217	7,71	42
Итого:	57,11		91,71	567
Весь рацион питания:	276,77		316,73	2082

Для всего меню

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

Витамины в миллиграммах

B1

B2

C

A

E

54,71

59,23

316,73

0,69

1,16

30,48

304,97

0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca

P

Mg

Fe

729,98

830,44

258,71

27,19

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .