

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 14.06.2024 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60
Плов из говядины		200	28,57	286
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	96,00		67,35	506
<b>Обед</b>				
Винегрет овощной (лук реп.)		100	7,29	125
Суп с крупой пшенной на курином бульоне (с/н)		250	2,25	88
Рагу из куриного филе ( с картофелем)		50/250	25,80	369
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	128,70		103,91	892
Весь рацион питания:	224,70		171,26	1398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
68,05	86,69	171,26	0,57	0,69	105,06	37,31	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
329,77	747,10	279,94	27,88				

Директор \_\_\_\_\_



Зав. производства

Алферова А.