

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

На 14.09.2024 (суббота)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:		86,75	95,10	736
Обед				
Суп с крупой рисовой		250	1,72	51
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		121,46	99,88	728
Весь рацион питания:		208,21	194,98	1464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,17	58,25	194,98	0,63	0,42	3,50	140,67	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
196,29	746,98	281,81	13,07				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

