

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

МЕНЮ

Возрастная категория: 12-18 лет



СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 15.03.2025 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Суп молочный с крупой рисовой		250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Пряники		60	40,99	224
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>		<b>91,04</b>	<b>581</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Мясо птицы под томатным соусом		100	2,67	228
Вермишель отварная с маслом		200	41,16	250
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>		<b>117,14</b>	<b>913</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>219,66</b>		<b>208,18</b>	<b>1494</b>

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,40	52,70	208,18

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,50	0,75	63,99	183,67	12,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Mg	Fe
357,54	553,67	157,48	8,66



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОЛАР