

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

Школа №27

М Е Н Ю

На 16.05.2024 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Зеленый горошек порц.		40	2,40	15
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>70,38</b>	<b>530</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем		200	6,51	64
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели ( 2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>112,27</b>	<b>775</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка ванильная		75	33,36	242
Компот из черной смородины		200	28,86	123
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>62,22</b>	<b>365</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>244,87</b>	<b>1670</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,55	41,70	244,87	1,21	0,35	51,97	131,89	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
209,66	525,25	143,88	8,70				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 16.05.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Зеленый горошек порц.		40	2,40	15
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>76,57</b>	<b>570</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Тефтели ( 2-й вариант) тушеные в соусе		110	9,44	142
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Салат "Свекольные палочки"		100	8,26	93
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>		<b>120,48</b>	<b>836</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот из черной смородины		200	28,86	123
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>73,34</b>	<b>445</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>249,13</b>		<b>270,40</b>	<b>1851</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,60	46,89	270,40	1,52	0,39	55,11	147,26	0,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
227,19	585,67	158,07	9,41				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.

