

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №27

На 16.09.2025 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Пюре яблочное 0,125	125	23,75	103
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200	55,78	322
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Итого:		108,13	540
Обед			
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	200	8,81	116
Котлеты мясные (ф) с томатным соусом	100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом	150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		113,24	829
Полдник			
Пирожок печеный с картофелем	100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Итого:		68,80	338
Весь рацион питания:		290,17	1707

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е
50,96	41,77	290,17		0,95	0,40	13,76	128,47	1,26
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
293,97	568,10	174,73	12,77					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .

ИСПОЛНИТЕЛЬ

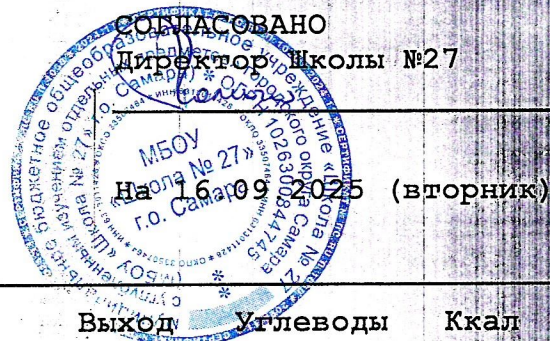
ШЕФ-ПОПАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Пюре яблочное 0,125	125	23,75	103
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	250	69,72	403
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Итого:		122,07	621
Обед			
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	250	11,01	145
Котлеты мясные (ф) с томатным соусом	100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом	200	46,67	323
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		127,11	939
Полдник			
Пирожок печеный с картофелем	150	61,38	334
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Итого:		89,26	449
Весь рацион питания:		338,44	2009

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы						
62,31	49,58	338,44		1,16	0,48	16,24	153,84	1,33
Минеральные вещества в миллиграммах				Fe				
Са	Р	Mg						
357,04	697,58	209,26		14,89				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОЛАР