

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №27

На 16.10.2024 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		78,77	664
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		97,92	695
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	35,86		69,66	433
Весь рацион питания:	220,86		246,35	1792

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
106,49	62,31	246,35	0,93	145,44	134,56	5902,44	0,98	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
245,73	783,93	287,94	17,13					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОЛАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

М Е Н Ю

На 16.10.2024 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:		86,75	86,74	720
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		200	27,20	183
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		121,46	118,48	818
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		120	50,57	385
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:		54,13	78,09	497
Весь рацион питания:		262,34	283,31	2035

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
112,83	70,13	283,31	1,08	145,49	141,78	5924,75	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
273,68	873,70	339,98	19,11				

Директор

Зав. производства

Алферова А.

(Михалев А. И.)

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОЕАР