ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Школа №27

М Е Н Ю

На 19.09.2025 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Яйца вареные	40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	39,20	286
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Итого:		81,60	617
Обед			
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)	200	14,24	147
Гуляш из говядины тушенной (тушёнка)	100	100,00	110
Каша гречневая рассыпчатая	150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		211,56	809
Полдник			
Пирожок печеный с повидлом	100	55,56	267
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Итого:		87,57	400
Весь рацион питания:		380,73	1826

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
56,31	53,21	380,73	1,70	1,96	12,00	240,80	0,82

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
417,54	936,02	305,08	15,18

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Школа №27

М Е Н Ю На 19.09.2025 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Яйца вареные	40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Итого:		91,40	689
Обед			
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)	250	17,80	183
Гуляш из говядины тушенной (тушёнка)	100	100,00	110
Каша гречневая рассыпчатая	180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		223,09	901
Полдник			
Пирожок печеный с повидлом	150	83,34	400
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Итого:		115,35	533
Весь рацион питания:		429,84	2123

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
65,03	60,53	429,84	1,82	2,03	13,42	258,50	0,82

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
474,66	1057,29	350,81	17,03

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.