

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 19.11.2024 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Пряники		80	54,65	298
Запеканка рисовая с творогом и пovidлом		200	55,78	322
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>118,14</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		200	8,69	74
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>113,12</b>	<b>787</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>68,80</b>	<b>338</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>300,06</b>	<b>1787</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,76	45,22	300,06	0,92	0,62	15,43	128,48	0,78
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
392,42	790,95	263,82	30,53				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .



ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР

\_\_\_\_\_

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 19.11.2024г (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Пряники		80	54,65	298
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	61,36	354
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	86,75		123,71	694
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		250	10,87	92
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	121,46		122,30	853
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с картофелем		120	49,10	267
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	54,13		76,98	382
Весь рацион питания:	262,34		322,99	1929

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
63,48	49,29	322,99	1,04	0,66	17,66	141,78	0,81
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
426,28	859,46	282,95	31,75				

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_



(Михалев А. И.)

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР