

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №27

На 20.03.2025 (четверг)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из соленых огурцов с реп. луком		100	2,58	59
Котлеты из филе куриного в соусе		100	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Чай с сахаром		210	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>70,29</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (с/н)		200	6,56	77
Тефтели из говядины тушеные с томатным соусом		100	11,48	223
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>		<b>94,81</b>	<b>738</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка ванильная		100	44,48	322
Компот ягодный		200	17,43	73
<b>Итого:</b>	<b>37,83</b>		<b>61,91</b>	<b>395</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>233,00</b>		<b>227,02</b>	<b>1693</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,10	53,75	227,02	1,96	0,34	55,66	171,37	4,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
207,58	456,99	149,33	9,52				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфёрова А.

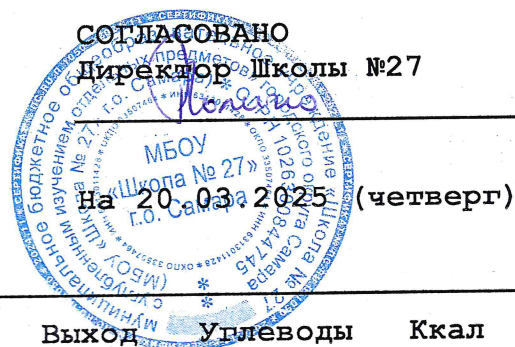
ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из соленых огурцов с реп. луком		100	2,58	59
Котлеты из филе куриного в соусе		100	8,14	190
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	236
Чай с сахаром		210	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>		<b>76,49</b>	<b>600</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (с/н)		250	8,20	96
Тефтели из говядины тушеные с томатным соусом		100	11,48	223
Каша перловая рассыпчатая		200	40,69	246
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Сметана		20	0,70	41
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>		<b>113,67</b>	<b>854</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка ванильная		120	53,38	386
Компот ягодный		200	17,43	73
<b>Итого:</b>	<b>57,11</b>		<b>70,81</b>	<b>459</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>276,77</b>		<b>260,97</b>	<b>1913</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,23	58,88	260,97	2,27	0,38	58,80	193,87	4,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
231,48	547,24	167,91	10,74				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-КОВАР

