ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Школа №27

М Е Н Ю

На 20.09.2025 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Наименование блюда | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Первый завтрак** | | | |
| Фруктовые кусочки (пачка 16 грамм) | 48 | 36,00 | 153 |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 250 | 55,40 | 390 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 13,60 | 40 |
| Итого: | | 130,00 | 764 |
| **Обед** | | | |
| Суп с рыбными консервами новый | 250 | 14,34 | 168 |
| Биточки из филе кур с соусом | 50/50 | 12,32 | 178 |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 200 | 48,63 | 305 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 32,01 | 133 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | | 138,75 | 939 |
| Весь рацион питания: | | 268,75 | 1703 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 75,09 | 59,99 | 268,75 | 1,75 | 1,48 | 14,78 | 224,96 | 4,19 |

Минеральные вещества в милиграммах

| Ca | P | Mg | Fe |
|---|---|---|---|
| 436,61 | 743,06 | 1097,75 | 39,39 |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .