

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,17		110,70	794
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	37,83		71,57	333
Весь рацион питания:	233,00		263,86	1744

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,86	51,86	263,86	0,69	1,04	7,74	261,80	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
384,80	841,56	273,00	12,91				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

На 21.02.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	91,52		91,40	689
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	128,14		121,97	883
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		120	66,67	320
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	57,11		82,68	386
Весь рацион питания:	276,77		296,05	1958

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
55,71	58,04	296,05	0,81	1,11	9,15	279,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
440,24	961,75	317,89	14,61				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОБАР