ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Школа №27

М Е Н Ю

На 22.09.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Первый завтрак** | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 42,36 | 291 |
| Бутерброд с сыром | 50/10 | 24,70 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,37 | 87 |
| Пюре яблочное 0,125 | 125 | 23,75 | 103 |
| Итого: | | 108,18 | 656 |
| **Обед** | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 200 | 13,46 | 126 |
| Биточки из филе кур с соусом | 50/50 | 12,32 | 178 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 30,98 | 196 |
| Компот ягодный | 200 | 17,43 | 73 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | | 105,64 | 728 |
| **Полдник** | | | |
| Плюшка московская | 100 | 56,00 | 350 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | 200 | 14,10 | 58 |
| Итого: | | 70,10 | 408 |
| Весь рацион питания: | | 283,92 | 1792 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 42,42 | 45,99 | 283,92 | 0,51 | 0,88 | 50,84 | 226,76 | 2,54 |

Минеральные вещества в милиграммах

| Ca | P | Mg | Fe |
|---|---|---|---|
| 500,74 | 536,83 | 125,03 | 7,60 |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №27

Школа №27

М Е Н Ю

На 22.09.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Наименование блюда | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|
| **Первый завтрак** | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 52,95 | 364 |
| Бутерброд с сыром | 50/10 | 24,70 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,37 | 87 |
| Пюре яблочное 0,125 | 125 | 23,75 | 103 |
| Итого: | | 118,77 | 729 |
| **Обед** | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 250 | 16,82 | 158 |
| Биточки из филе кур с соусом | 50/50 | 12,32 | 178 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 41,30 | 262 |
| Компот ягодный | 200 | 17,43 | 73 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | | 119,33 | 826 |
| **Полдник** | | | |
| Плюшка московская | 150 | 84,00 | 525 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | 200 | 14,10 | 58 |
| Итого: | | 98,10 | 583 |
| Весь рацион питания: | | 336,20 | 2138 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 49,28 | 55,11 | 336,20 | 0,58 | 0,96 | 54,72 | 274,14 | 3,01 |

Минеральные вещества в милиграммах

| Ca | P | Mg | Fe |
|---|---|---|---|
| 572,85 | 635,39 | 144,89 | 8,54 |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.