

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №27

На 22.11.2027 (подпись)



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал	
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		110,70	794
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	35,86		71,57	333
Весь рацион питания:	220,86		263,86	1744

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,86	51,86	263,86	0,69	1,04	7,74	261,80	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
384,80	841,56	273,00	12,91				



Директор

(Михалев А. И.) ИСПОЛНИТЕЛЬ

Зав. производства

Алферова А.

ШЕФ-ПОВАР

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>		<b>91,40</b>	<b>689</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>		<b>138,86</b>	<b>965</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом		120	66,67	320
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>82,68</b>	<b>386</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>262,34</b>		<b>312,94</b>	<b>2040</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
58,07	58,36	312,94	0,84	1,12	9,15	279,50	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
446,94	988,35	323,69	15,29				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .



ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОЛАР