

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пельмени с маслом		220	37,77	357
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого:	86,75	75,97	515
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша рисовая рассыпчатая		180	47,15	290
Напиток из смеси сухофруктов + С		200	16,01	66
вит		30	15,00	75
Хлеб пшеничный		35	16,45	80
Хлеб ржаной			128,93	850
	Итого:	121,46	204,89	1365
Весь рацион питания:		208,21		

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,52	0,39	9,72	128,69	0,49
46,58	36,89	204,89					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
151,64	478,35	159,71	7,66				

Директор
Зав. производства



(Михалев А. И.)

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР