

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Яйца вареные		40	0,03	63
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	104,70		95,25	721
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
Напиток из смеси сухофруктов + С ВИТ		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Овощи натуральные свежие - огурцы		100	1,90	12
Итого:	120,00		117,60	843
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Ряженка		200	8,40	102
Итого:	46,21		49,53	422
Весь рацион питания:	270,91		262,38	1986

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
62,17	65,96	262,38	0,87	1,17	15,58	334,15	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
870,82	1023,72	215,27	10,81				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____

