

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 26.04.2024 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		81,60	617
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Картофель отварной с луком		150	20,84	167
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		105,53	698
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с ягодой		75	36,53	125
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	35,86		64,41	240
Весь рацион питания:	220,86		251,54	1555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,06	43,68	251,54	0,75	0,99	36,83	221,80	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
388,88	675,58	181,60	9,31				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 26.04.2024 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>91,40</b>	<b>689</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Картофель отварной с луком		150	20,84	167
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>		<b>108,84</b>	<b>731</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с ягодой		100	48,71	167
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>76,59</b>	<b>282</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>249,13</b>		<b>276,82</b>	<b>1702</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,36	47,96	276,82	0,83	1,05	38,32	235,50	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
438,02	753,58	197,83	9,95				

Директор

(Михалев А. И.)



Зав. производства

Алферова А. .