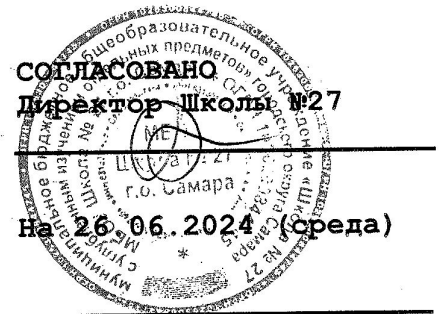


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		100	8,33	133
Пельмени с маслом		210	36,05	341
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	110,70		73,48	607
Обед				
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (с/н)		250	8,20	96
Плов из говядины		200	34,69	430
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	114,00		91,37	753
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Снежок		200	12,75	79
Итого:	46,21		68,31	346
Весь рацион питания:	270,91		233,16	1706

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
151,04	56,56	233,16	160,70	0,53	31,36	74,20	0,98
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
301,72	567,79	175,47	109,44				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

