

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

Согласовано
Директор Школы №27

МБОУ

Школа № 27

г.о. Самара

на 27.09.2024 (пятница)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Печенье | | 100 | 74,40 | 417 |
| Яйца вареные | | 40 | 0,03 | 63 |
| Чай с молоком | | 200 | 15,90 | 81 |
| Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным | | 250 | 52,93 | 355 |
| Итого: | 86,25 | | 143,26 | 916 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) | | 250 | 16,54 | 163 |
| Сердце в соусе | | 50/50 | 2,10 | 152 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | | 180 | 45,07 | 293 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 121,46 | | 109,25 | 821 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с повидлом | | 120 | 66,67 | 320 |
| Компот ягодный | | 200 | 17,43 | 73 |
| Итого: | 54,13 | | 84,11 | 393 |
| Весь рацион питания: | 261,84 | | 336,61 | 2130 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 57,96 | 56,38 | 336,61 | 0,87 | 1,10 | 42,07 | 260,73 | 2,14 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 421,13 | 857,07 | 202,14 | 14,74 | | | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .