

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Бутерброд с сыром	60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	200	36,11	259
Сок фруктовый	125	12,60	56
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Итого:		90,78	577
Обед			
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н	200	19,38	110
Плов из курицы	250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Пюре яблочное 0,125	125	23,75	103
Итого:		136,55	934
Полдник			
Булочка с повидлом обсыпная	100	41,13	320
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Итого:		73,14	453
Весь рацион питания:		300,46	1964

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,78	60,18	300,46	0,78	0,88	15,85	116,79	1,27
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
500,79	750,29	228,97	11,07				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Бутерброд с сыром	60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250	45,13	324
Сок фруктовый	125	12,60	56
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Итого:		99,80	642
Обед			
Пюре яблочное 0,125	125	23,75	103
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н	250	24,22	138
Плов из курицы	280	51,48	560
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		146,91	1022
Полдник			
Булочка с повидлом обсыпная	150	61,70	480
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Итого:		93,71	613
Весь рацион питания:		340,41	2277

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы						
61,07	73,33	340,41		0,96	0,98	18,03	131,68	1,47
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
558,82	881,57	270,46	12,66					

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .