

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Пюре из моркови		60	3,98	55
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		200	55,78	322
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>500</b>	<b>88,36</b>	<b>492</b>
<b>Обед</b>				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	8,07	72
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	256
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		50	23,50	115
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>730</b>	<b>96,76</b>	<b>752</b>
<b>Полдник</b>				
Крендель " Сахарный "		100	56,00	370
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>39,46</b>	<b>300</b>	<b>72,01</b>	<b>436</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>239,37</b>	<b>1530</b>	<b>257,12</b>	<b>1680</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,99	49,71	257,12	0,88	0,57	12,56	177,20	14,90
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
359,95	684,39	201,30	12,45				



Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №27

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



На 29.04.2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Пюре из моркови		100	6,63	91
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		220	61,36	354
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>560</b>	<b>96,59</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	10,09	90
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	307
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		50	23,50	115
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>810</b>	<b>105,78</b>	<b>821</b>
<b>Полдник</b>				
Крендель " Сахарный "		150	84,00	555
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>59,57</b>	<b>350</b>	<b>100,01</b>	<b>621</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>288,68</b>	<b>1720</b>	<b>302,37</b>	<b>2002</b>

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
65,63	62,44	302,37	1,03	0,69	15,65	206,19	18,34	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
420,26	807,10	235,30	14,32					



Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.