

Статистика подросткового алкоголизма в России неутешительна. Двое из трех подростков употребляют алкоголь. В среднем, пол литра после школы, 5-10 банок алкогольных напитков в неделю — все это приводит к развитию зависимости. Как правило, подростковый алкоголизм начинается в возрасте 14 лет, детский, соответственно, еще раньше. Систематически потребляют алкоголь каждый третий юноша и каждая пятая девушка. Ранний алкоголизм лишает детей и подростков самого дорогого – времени для обучения, развития талантов и культурного обогащения.

О причинах, признаках и последствиях этой пагубной юношеской зависимости рассказала врач-психиатр-нарколог областного наркологического диспансера департамента здравоохранения Надежда Солодилова.

Статья с сайта областного наркологического диспансера «Наркомания – социальная болезнь»

Все мы разные, у каждого из нас своя жизнь, со своими интересами, проблемами, планами. Но объединяет нас одно общее желание – все мы хотим быть счастливыми. Вряд ли какой-нибудь мудрец сумеет дать рецепт счастья, да и мало кто из нас любит чужие советы, предпочитая свой путь проб и ошибок. И всё-таки некоторых ошибок лучше не совершать, слишком много горя способны они причинить. К сожалению, тема наркомании давно стала привычной и понятной большинству граждан нашей страны.

Мы не только узнаём наркоманов толпе, но, как ни трудно об этом говорить, многие из нас столкнулись с фактом употребления наркотиков в кругу друзей. Уже давно известно, что не менее половины молодых россиян хотя бы однократно принимали с токсикоманической целью тот или иной наркотик. С экрана телевизора, из газет и журналов мы получаем исчерпывающую информацию о пагубности наркотиков, как для каждого потенциального потребителя, так и для нации в целом. Однако распространение наркомании не только не снижается, но и продолжает расти.

Уже несколько тысячелетий медицина изучает тело человека. И ещё дольше человеческую душу сопровождает религия, сложным и малоизученным остаётся социум, пространство, где пребывают вместе душа и тело, где они враждуют и блаженствуют. Очевидное и обыденное далеко не всегда бывает понятным. Наркомания остаётся малоизученным феноменом. Этот патологический процесс реализован на биологическом и социальном уровнях функционирования человека.

Мы пока ещё не «впереди планеты всей» по количеству наркоманов. Но не следует сбрасывать со счетов и тот факт, что эта беда коснулась нас много позже, чем так называемые развитые страны.

Как это начинается или почему молодые люди начинают принимать наркотики. Существует несколько причин приема наркотика:

Социальные:

- Неблагополучная семья (алкоголизм или наркомания родителей, низкий имущественный уровень, отсутствие эмоционального контакта, неполная семья);

- Широкое распространение злоупотребления психоактивными веществами в данной местности;

- Неадекватная молодежная политика, отсутствие реальной программы досуга, занятости несовершеннолетних;

- Проживание в районах с низким имущественным цензом (районы городского дна)

Конституционно-биологические:

- Наследственная отягощенность психическими или наркологическими заболеваниями.

Традиционные:

- Культурное потребление психоактивных веществ в данной местности.

Индивидуально-психологические:

- Подражание более старшим или авторитетным сверстникам;

- Попытка нейтрализовать отрицательные эмоциональные переживания;

- Стремление соответствовать обычаям значимой для них группы сверстников;

- Аномальные черты личности (гедонизм, авантюризм, возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, повышенная конформность, неуступчивость характера);

- Протестные реакции (назло), против старших (родителей, педагогов);

- Самодеструктивное поведение;

- Любопытство;

- Подчинение давлению и угрозам.

Формирование болезненного влечения к наркотическим веществам происходит на фоне их привычного употребления и во многом зависит от характерологических особенностей личности и наркогенности препарата. Таким образом, выделяют три наиболее распространенные причины, приводящие к употреблению наркотиков:

1. От скуки (из любопытства);

2. За компанию;

3. Уйти от реальности и проблем.

Подводя итог можно отметить, что конечной причиной употребления наркотиков является непонимание огромной ценности человеческой жизни, нежелание прилагать усилия для достижения желаемого результата в жизни приводит к ложному чувству, что помочь может только наркотик.

Курение — вред очевиден. О вреде курения известно любому курильщику, так как об этом написано на каждой пачке сигарет. Члены семьи также знают об этом: у заядлых курильщиков с утра появляется кашель. Он, кстати, бывает первое время и у тех, кто бросает курить. Как поступают сами курильщики? «Надо покурить, кашель пройдет». И он действительно проходит после очередного окуривания бронхов смолами, ядами, психоактивными веществами.

Стоит ли это воспринимать как благо? Легкие забиваются все больше. Как пчелы, окуренные дымом, перестают думать о полетах, так же и реснички бронхов делаются неподвижными и не способны защитить легкие от опасности.

Помимо накопления черноты в легких, в них возникает огрубление мембран, через которые происходит газообмен. Синие пальцы с ногтями в виде «барабанных палочек» — признак легочных проблем, обусловленных курением.

Финал — гнойные бронхиты с сумками гноя в стенках воздухоносных путей, наконец, рак легких.

Факты:

1) В России курят 70,5% мужчин, а среди старшеклассников в крупных городах не обходятся без сигареты 30-47% юношей и 25-32% девушек. Ежегодно в России выкуривается 25 млрд сигарет.

2) Российский курильщик, который выкуривает в день одну пачку сигарет высшего класса тратит на сигареты около 10.000 рублей в год! Это означает, что за 10 лет Вы можете выкурить небольшую квартиру.

3) В Китае 20% населения земного шара и 25% всех курильщиков. Здесь производится больше сигарет, чем в какой-либо другой стране. По прогнозам ученых, к 2025 году более двух миллионов китайцев умрут от болезней, виновники которых — сигареты.

4) Витамин С опасен для курильщиков. Это выяснили австралийские ученые. Все дело в том, что во время курения в организм среди прочей гадости проникает тяжелый металл кадмий, в сочетании с которым безвредный витамин С может провоцировать появление раковых клеток.

5) Курение ускоряет рак.

Курение способно не только спровоцировать рак легких, но и подстегнуть рост уже существующих опухолей. Согласно одной из теорий, никотин из сигаретного дыма может стимулировать деление и размножение раковых клеток в легких.

Обследовав несколько сотен людей, являющихся активными курильщиками или регулярно употребляющими алкоголь, ученые обнаружили у них в геноме клеток полости рта специфическую мутацию гена p15, выполняющего функцию супрессора роста и деления клеток. Дополнительные биохимические эксперименты показали, что эта мутация снижает активность гена, тем самым способствуя развитию злокачественных опухолей.

6) В течение каждого года примерно 40 % курильщиков делают серьезную попытку прекратить курение, но из-за никотиновой зависимости только 3 % удается действительно остаться свободными от табака шестью месяцами позднее.

7) При регулярном курении во время беременности плод находится в состоянии хронической кислородной недостаточности практически постоянно. Следствие этого — задержка внутриутробного развития плода. Курящая беременная подвергает себя повышенному риску возможного выкидыша, рождения мертвого ребенка или ребенка с низкой массой тела.

8) В сигаретном дыме присутствуют радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут. Особую опасность представляет выделенный из табачных листьев в 1964 г. радиоактивный изотоп полоний-210. Ученые доказали, что большая его часть остается и накапливается в организме. Под его действием происходит онкопревращение клеток организма. Этот факт в США был засекречен, так как мог нанести серьезный удар по табачной промышленности. Человек, выкуривающий в день 20 сигарет, получает такую же дозу радиации, как если бы ему сделали 200 рентгеновских снимков в год.

9) Табачный дым содержит более 4000 химических соединений, более сорока, из которых, вызывают рак, а также несколько сотен ядов, включая никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту и т. д.

10) Из 100% систематически курящих лиц лишь 5 – 7% имеют привычку к курению, а у 93 – 95% фиксируется табачная зависимость. Табачная зависимость — это хроническое заболевание, которое имеет законное гражданство в «Международной статистической классификации болезней, травм и причин смерти».

11) Температура тлеющей сигареты 500 – 900 градусов. В тот момент, когда курильщик затягивается, температура на кончике сигареты достигает 600 °С

12) На сегодня в мире насчитывается до 120 способов лечения табачной зависимости (практически постоянно применяется около 40). Но ни один из них не является универсальным, каждый имеет свои достоинства и недостатки, каждый имеет свою «аудиторию».

13) Россия занимает 4 место в мире (после США, Индии и Китая) по количеству производимой табачной продукции и первое – по её потреблению на душу населения.

14) Если курильщик наберет в рот дым, а затем выдохнет его через платок, то на белой ткани останется коричневое пятно. Это и есть табачный деготь. В нем особенно много веществ, вызывающих рак. Если ухо кролика несколько раз смазать табачным дегтем, то у животного образуется раковая опухоль.

15) От привычки курить ментоловые сигареты избавиться в два раза труднее, чем от обычных сигарет. Таковы данные нового исследования. Американские ученые установили, что ментоловые сигареты столь же

вредны, как и обычные, но «подсевшие» на ментол курильщики, наименее вероятно, попытаются избавиться от своей пагубной страсти.

16) Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если ее выкурить сразу, а для подростков – полпачки. Были даже зарегистрированы случаи смерти подростков от подряд выкуренных двух-трех сигарет из-за резкого отравления жизненно важных центров, в результате которого наступала остановка сердца и прекращалось дыхание.

17) «Капля никотина убивает лошадь». Если быть точным, то каплей чистого никотина можно убить не одну, а целых три лошади.

18) В 1997 году на Земле было выкурено около 5,3 трлн. сигарет. При этом первое место по потреблению табака занимает Китай (1,7 трлн. сигарет в год), за ним следуют Соединенные Штаты (480 млрд. сигарет), Япония (316 млрд.), Россия (230 млрд.) и Индонезия (199 млрд. сигарет). Такие данные были обнародованы на всемирном конгрессе «Табак или здоровье».

19) В настоящее время в России 42 % случаев преждевременной смерти мужчин в возрасте 35—69 лет связаны с табакокурением.

20) Фармакологические и поведенческие процессы, определяющие табачную зависимость, подобны тем, что определяют зависимость от таких наркотиков, как героин и кокаин». При воздействии на дофаминовую систему мозга никотин обладает сходными эффектами с героином, амфетамином и кокаином. При ранжировании психоактивных наркотиков по степени зависимости, никотин ставится на более высокое место, чем героин, кокаин, алкоголь, кофеин и марихуана.

21) Урина, химический компонент, входящий в состав мочи, используется при производстве сигарет для придания специфического «аромата» и «вкуса» дыму.

22) В США количество курящих женщин (22%) вплотную приближается к количеству курящих мужчин (35%). В Европе разрыв составляет около 20% (46% курящих мужчин против 26% курящих женщин). По статистике женщин-курильщиц существенно меньше, чем мужчин-курильщиков.

23) Наибольшее количество курильщиков проживает в американских штатах Кентукки, Индиана и Теннесси.

24) Количество никотина в продукции нескольких известных сигаретных марок возрастает от года к году. Согласно исследованию, проведенному Гарвардским университетом и департаментом здравоохранения штата Массачусетс в период с 1997 по 2005 гг., количество никотина в сигаретах марок Camel, Newport и Doral увеличилось на 11%.

25) Чаще всего заядлые курильщики-мужчины заболевают эректильной дисфункцией (или, другими словами, импотенцией). По сравнению с показателями некурящих, риск развития этого заболевания у тех, кто выкуривает до 10 сигарет в день, увеличивается на 16%, у тех, от 11 до 20 сигарет в день — на 36%, от 20 сигарет в день — более чем на 60%.

27) Сигареты — самый продаваемый продукт во всем мире! Ежегодно в разных странах продается приблизительно 1 триллион «курительных палочек». Табачная промышленность — самое доходное производство во всем мире: ежегодный оборот составляет 400 миллиардов долларов США.

28) Основной доход табачной промышленности США — продажа сигарет на экспорт. Другие страны заполнены продукцией американских производителей в гораздо большей степени, чем сама Америка.

29) Всего лишь 4 марки сигарет — Marlboro, Koool, Kent и Camel занимают собой 70% всего табачного рынка. На долю всех остальных производителей приходится только 30% рынка.

30) Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения, около 25% всех продаваемых сигарет — поддельные.

31) Хронический бронхит у курящих регистрируется в 5-7 раз чаще, чем у некурящих. В последующем хронический бронхит осложняется эмфиземой легких и пневмосклерозом, заболеваниями, существенно нарушающими функцию легких;

32) Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, некоторые из которых являются канцерогенными, то есть способными повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли;

33) Курение существенно усиливает эффект воздействия на человека других вредных факторов. К примеру, если у регулярно употребляющих алкогольные напитки, но не курящих, риск развития рака полости рта, гортани и пищевода повышается в 2-3 раза, то у потребляющих то же количество алкоголя и активно курящих — уже более чем в 9 раз;

34) Курящие заболевают инфарктом миокарда в 2-8 раз чаще, чем некурящие. При этом курильщики в 3-4 раза чаще внезапно погибают от ишемической болезни сердца на фоне вроде бы нормального самочувствия;

35) 95% курильщиков после перенесенного инфаркта миокарда сразу бросают курить. Не надо ни лекций, ни уговоров, больные сами принимают решение;

36) Каждые 10 секунд на Земле умирает один заядлый курильщик (а по статистике, каждый второй мужчина в России — заядлый курильщик), смерть от рака легких в 90 % случаев обусловлена курением, средний возраст начинающего курильщика в нашей стране — 11 лет, каждый год только в России от табачной зависимости и спровоцированных ею болезней умирает миллион человек.