

## План мероприятий

### по повышению эффективности питания обучающихся

на 2020 – 2021 учебный год



Цель: формирование системы организации питания всех участников образовательного процесса и повышение показателя охвата горячим питанием.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Направление/мероприятия	Привлекаемые классы	Ответственные	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
<b>1.</b>	<b>Работа с обучающимися</b>				
1.1	Оформление стенда по пропаганде здорового питания «Что нужно есть»		Зам. директора по организации питания Зам. директора по ВР	Сентябрь – ноябрь 2020	
1.2	Организация выставок литературы «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», журнальных статей по вопросам здорового питания;		Педагог-библиотекарь	Октябрь 2020	
1.3	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	1-4 классы	Зам. директора по организации питания	В течение учебного года	
1.4	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	1-4 классы 5-11 классы	Учителя-предметники	В течение учебного года	
1.5	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (классные часы)	1-11 классы	Классные руководители Зам.директора по ВР	В течение учебного года	
1.6	Проведение внеклассных мероприятий	1-11 классы	Классные руководители	В течение учебного года	

			Зам.директора по ВР	года	
1.7	<p>Проведение недели по пропаганде здорового питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- акция «Мы за здоровый образ жизни»;</li> <li>- конкурс рисунков «Я за здоровое питание»</li> <li>- конкурс презентаций «Режим питания»</li> <li>- игра «Всемир, кто хочет быть здоров»</li> </ul>	<p>5-9 классы</p> <p>1-4 классы</p> <p>10-11 классы</p> <p>5-8 классы</p>	<p>Зам.директора по ВР</p> <p>Зам. директора по организации питания</p>	Январь 2021	
1.8	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания	1-11 классы	<p>Зам.директора по ВР</p> <p>Зам. директора по организации питания</p>	Февраль 2021	
1.9	Организация лектория: «Здоровое питание», «Идеальное и рациональное питание подростков», «Хорошие пищевые привычки», «Еда как друг и враг», «Питание 21 века»	5-10 классы	<p>Мед. работник</p> <p>Зам.директора по ВР</p> <p>Зам. директора по организации питания</p>	В течение учебного года	
<b>2</b>	<b>Работа с родителями</b>				
2.1	Проведение родительских собраний «Здоровье и правильное питание» (1-11 класс);	1-11 классы	<p>Зам.директора по ВР</p> <p>Зам. директора по организации питания</p> <p>Кл. руководители</p>	В течение учебного года	
2.2	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой»	5-8 классы	<p>Зам.директора по ВР</p> <p>Зам. директора по организации питания</p> <p>Кл. руководители</p>	Декабрь 2020	
2.3	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания	1-11 классы	<p>Зам.директора по ВР</p> <p>Зам. директора по организации питания</p>	Февраль 2021	
2.4	Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов	1-11 классы	<p>Зам.директора по ВР</p> <p>Зам. директора по организации питания</p> <p>Кл. руководители</p>	В течение учебного года	
2.5	Консультирование родителей по вопросам организации питания и пропаганде здорового питания школьников	1-11 классы	Зам. директора по ОГПУ	В течение учебного года	