

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области»)

Орган инспекции
проезд Георгия Митирева, 1, г. Самара, 443079, тел./факс: (846) 260-37-97, 260-37-99
E-mail: fguzsamo@samtel.ru ОГРН 1056316020155 ИНН 6316098875

Аттестат аккредитации
органа инспекции
RA.RU.710072
от 16.07.15



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий отделом гигиены и
эпидемиологии в Советском районе города
Самара ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Самарской области»
_____ Р.М.Калимуллина
«26» августа 2020 г.

Экспертное заключение

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы, обследования, испытания,
токсикологических, гигиенических и иных видов оценок

от 26.08.2020 г. № 16535

1. Наименование продукции, производства, заявленных видов деятельности, услуг, технической, проектной, иной документации:

Примерное 10-дневное цикличное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд рациона питания детей для 2-х возрастных групп: от 1,5 до 3-х лет, от 3-х до 7 лет по сезонам года: весенне-летний, осенне-зимний для воспитанников дошкольных образовательных организаций.

2. Заказчик: ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

2.1. Юридический адрес: 443026, г. Самара, ул. Солдатская, 13а

2.2 Фактический адрес: 443026, г. Самара, ул. Солдатская, 13а

3. Изготовитель (разработчик): ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

3.1 Юридический адрес: 443026, г. Самара, ул. Солдатская, 13а

3.2 Фактический адрес: 443026, г. Самара, ул. Солдатская, 13а

4. Представленные на экспертизу и рассмотренные материалы:

1) Заявление №44370 от 06.08.2020 г.

Экспертное заключение №16535 от 26.08.2020 г.

Страница 1 из 6

- 2) Примерное 10-ти дневное цикличное меню весенне-летний сезон возрастная категория 1,5-3 лет.
- 3) Примерное 10-ти дневное цикличное меню осенне-зимний сезон возрастная категория 1,5-3 лет.
- 4) Примерное 10-ти дневное цикличное меню весенне-летний сезон возрастная категория 3-7 лет.
- 5) Примерное 10-ти дневное цикличное меню осенне-зимний сезон возрастная категория 3-7 лет.
- 6) Копия Устава Общества с ограниченной ответственностью «НОВАЯ КОМПАНИЯ». Изменения в Устав.
- 7) Копия Свидетельства о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту нахождения на территории Российской организации 63 №005198500 от 28.02.2001 г., ИНН/КПП 6313006957/631301001.
- 8) Свидетельство о внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц серия 63 №005266031 от 15.11.2002 г., ОГРН 10263000844008.
- 9) Технологические карты на 1-ые, 2-ые, блюда, гарниры, каши (выборочно).
- 10) Пояснительная записка директора ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1.

За предоставленную информацию несет ответственность ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1.

5. В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Общество с ограниченной ответственностью «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1 осуществляет организацию питания в дошкольных образовательных организациях. Приготовление готовых кулинарных изделий происходит сотрудниками ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1 на базе пищеблоков дошкольных образовательных организаций с необходимым набором помещений и технологического оборудования.

Представлены на рассмотрение следующие варианты 10-дневного циклического меню: весенне-летний сезон возрастная категория 1,5-3 лет, осенне-зимний сезон возрастная категория 1,5-3 лет, весенне-летний сезон возрастная категория 3-7 лет, осенне-зимний сезон возрастная категория 3-7 лет. Меню рассчитаны на 2 недели, составлены с учётом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей данных возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях, что соответствует требованиям п. 15.3 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее СанПиН 2.4.1.3049-13).

Циклические меню включают распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник, ужин). Содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности. Состоит из следующих разделов: наименование блюда, выход блюда, номер рецептуры, пищевые вещества (белки, жиры, углеводы), энергетическая ценность, содержание витаминов группы А, В, С, Е, минеральных веществ (кальция, фосфора, магния, железа), что не противоречит Приложению 12 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для составления рецептур блюд использованы следующие нормативные сборники: «Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2016-640с.

В циклическом меню указаны номера рецептур используемых блюд и кулинарных изделий согласно сборнику рецептур, что соответствует требованиям п. 15.5 СанПиН 2.4.4.3155-13.

Описание технологического процесса по приготовлению блюд (технологическая карта) содержит в себе рецептуру, расход сырья в брутто и нетто, химический состав блюда, содержание витаминов и микроэлементов на одну

порцию и технологию, позволяющих обеспечивать безопасность блюд и их пищевую ценность.

В представленных вариантах меню просчитаны суммарные объёмы выходов блюд, количества пищевых веществ (белки, жиры, углеводы, энергетическая ценность в ккал) в отдельные приёмы пищи (завтраки, обеды, полдники, ужины.), а также за весь суточный рацион. Показатели энергетической ценности пищевых веществ на сезон весна-лето составили: для детей от 3 до 7 лет 1913,1866,1997,1912,2029,1957,1903,1797,1845,1951 (среднее значение за 10 дней составило 1917 ккал), при физиологической потребности не менее 1800 ккал, согласно требований п. 15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.4.3155-13. Показатели энергетической ценности пищевых веществ на сезон весна-лето составили: для детей от 1,5 до 3 лет 1556,1565,1780,1701,1764,1651,1689,1632,1568,1739 (среднее значение за 14 дней составило 1664 ккал), при физиологической потребности не менее 1400 ккал согласно требований п. 15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.4.3155-13. Показатели энергетической ценности пищевых веществ на сезон осень-зима составили: для детей от 3 до 7 лет 1913,1871,1985,1910,2026,1957,1891,1800,1853,1951 (среднее значение за 14 дней составило 1909 ккал), при физиологической потребности не менее 1800 ккал, согласно требований п. 15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.4.3155-13. Показатели энергетической ценности пищевых веществ на сезон осень-зима составили: для детей от 1,5 до 3 лет 1556,1570,1780,1699,1761,1651,1677,1635,1576,1739 (среднее значение за 14 дней составило 1664 ккал), при физиологической потребности не менее 1400 ккал согласно требований п. 15.1 таблица 3 СанПиН 2.4.4.3155-13. Таким образом, потребность в пищевых веществах и энергии для детей от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

Содержание витамина «С» в пищевой продукции, которая включена в настоящее меню, составляет: 1,5-3 лет - 57-58 мг, 3-7 лет - 62-62,8 мг.

В примерном меню содержание: белков 58 г, обеспечивает 13,9% от калорийности, жиров 56г, обеспечивает 30,3% от калорийности, и углеводов 223-

224 г, обеспечивает 53,6% от калорийности (дети от 1,5 до 3 лет); белков 68 г, обеспечивает 14,2% от калорийности, жиров 64г, обеспечивает 30,0 - 30,2% от калорийности, и углеводов 262-263 г, обеспечивает 54,6-55,1 % от калорийности (дети от 3 до 7 лет), что не противоречит требованиям п. 15.3 СанПиН 2.4.1.3049-13.

При составлении примерного меню учитывалось распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи в соответствии с требованиями п. 15.4, таблицы 4 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном меню не отмечается повторение одних и тех же кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня. Такие продукты, как молоко, картофель, овощи, фрукты, хлеба, крупы, сливочное и растительное масла включаются в меню практически ежедневно, рыба, яйцо, сыр, творог, сметана – 2-3 раза в неделю, что соответствует требованиям п. 15.7 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Питание детей по представленному меню соответствует принципам щадящего питания, предусматривающего использование определённых способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание (котлета, тефтели, капуста тушёная, рыба с овощами и др.). Продукты с раздражающими свойствами в меню не прослеживаются. Завтрак состоит из горячего блюда (разнообразные каши), бутерброда и горячего напитка. Обед включает в себя закуску (салат, овощи порционно), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель). Полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема. Ужин включает рыбные, мясные, овощные и творожные блюда, салаты, и горячие напитки. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям приложения 13 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Продукты и блюда, которые не допускаются для реализации в дошкольных образовательных организациях, в представленном меню отсутствуют, что соответствует приложению №9 СанПиН 2.4.4.3155-13.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании вышеизложенного:

Примерное 10-дневное цикличное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд рациона питания детей для 2-х возрастных групп: от 1,5 до 3-х лет, от 3-х до 7 лет по сезонам года: весенне-летний, осенне-зимний для воспитанников дошкольных образовательных организаций.

Заказчик: ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Юридический адрес: 443026, г. Самара, ул. Солдатская, 13а

Фактический адрес: 443026, г. Самара, ул. Солдатская, 13а

Соответствует государственным санитарным нормам и правилам:

СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», в части указанных пунктов.

Врач по общей гигиене



Слесаренко Е Ю