Нужен ли дошкольнику летний отпуск?

Лето - замечательная пора! В это время хочется много гулять, наслаждаться теплым солнцем, купаться в реке или в море, проводить время беззаботно. Большинство родителей в это время задумываются, стоит ли, водить ребенка в детский сад летом?

Каждый работающий взрослый устает от работы! С нетерпением ждет выходные, как праздник. Длительный отпуск необходим каждому работающему человеку. Смена обстановки дает возможность набраться сил, привести в норму эмоциональное состояние. Качественный отдых повышает защитные силы организма.

Ребенок, регулярно посещающий детский сад, устает, так же как и работающий взрослый. Дети много свободно играют, шумят в группе и на улице. Детям необходимо шуметь и двигаться, в этом проявляется их психологическое благополучие. Только постоянный шум утомляет.

Взрослые устают от шума в поликлинике или в магазине. Дети в детском саду находятся в шуме в пять дней в неделю. Поэтому им, как и взрослым нужен отпуск.

Совместный отпуск детей и родителей благотворно влияет на родительско-детские отношения, он необходим для семейной гармонии.

В отпуске есть возможность больше общаться друг с другом, читать, гулять, играть…Совместное путешествие запомнится на долгие годы, ведь дети так любят приключения! Знакомство с «миром» легче и интереснее проходит в обществе близких людей.

По статистике, дети, которые побывали в «отпуске» летом, болеют гораздо реже. Организм полноценно восстанавливает силы и ресурсы для продолжения учебно-игрового процесса в новом учебном году.

Вывод: летний отпуск необходим для эмоционального, физического и психического здоровья ребенка и родителей!

Отдыхайте! И будьте здоровы!

ДО МБОУ Школа №27 г.о. Самара,

Воспитатель: Изгарская К.В.