

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №27

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №27

На 13.11.2025 (четверг)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
Сосиски отварные с соусом	50/50	3,75	204
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	32,01	203
Чай с лимоном	200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
<b>Итого:</b>		<b>68,07</b>	<b>567</b>
<b>Обед</b>			
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)	200	8,80	78
Рагу из куриного филе ( с картофелем )	250	21,50	308
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Сметана	20	0,70	41
<b>Итого:</b>		<b>104,06</b>	<b>758</b>
<b>Полдник</b>			
Пирожок печеный с капустой и луком	100	42,04	247
Чай с сахаром	210	13,60	40
<b>Итого:</b>		<b>55,64</b>	<b>287</b>
<b>Весь рацион питания:</b>		<b>227,77</b>	<b>1612</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,91	54,08	227,77	0,58	0,64	50,61	122,08	2,74
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
381,11	711,67	262,57	28,10				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

